

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI BADUTA USIA 6-24 BULAN DI DESA MEKARSARI KECAMATAN LORE TIMUR KABUPATEN POSO

ARIFUDIN NUGROHO, 115 013 023

ABSTRAK

Salah satu faktor penyebab masalah gizi pada anak yaitu kekeliruan dalam Pemberian MP-ASI. MP-ASI yang tepat dan baik merupakan makanan yang dapat memenuhi kebutuhan gizi sehingga bayi dan anak dapat tumbuh kembang dengan optimal. Data PKM Maholo 2017 Bulan Agustus Di Desa Mekarsari jumlah balita 106 orang, Jumlah baduta usia 6-24 bulan 41 orang terdiri dari laki-laki 22 orang dan perempuan 19 orang, terdapat 3 kasus gizi kurang. Yang mendapatkan MP-ASI sebanyak 41 orang berupa MP-ASI biskuit dari program puskesmas. Tujuan penelitian ini diketahuinya hubungan antara pola pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi baduta usia 6-24 bulan.

Jenis penelitian adalah penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel *Independent* yaitu pola pemberian MP-ASI dan Variabel *Dependent* yaitu status gizi baduta usia 6-24 bulan. Jenis data yaitu data primer dan sekunder. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*. Populasi dalam penelitian adalah semua ibu yang memiliki baduta usia 6-24 bulan berjumlah 41 responden dan sampel menggunakan total populasi yang berjumlah 41 responden.

Hasil penelitian menunjukkan dari 7 responden yang pola pemberian MP-ASI nya tidak tepat terdapat 5 baduta (71,4%) mengalami gizi tidak baik dan 2 baduta (28,6%) mengalami gizi baik. Dari 32 responden yang pola pemberian MP-ASI nya tepat terdapat 1 baduta (3,1%) mengalami gizi tidak baik dan 31 baduta (96,9%) mengalami gizi baik. Dengan nilai $p = 0,000$ ($p \leq 0,05$).

Kesimpulan dalam penelitian ini ada hubungan antara pola pemberian makanan pendamping ASI dengan status gizi baduta usia 6-24 bulan di Desa Mekarsari Kecamatan Lore Timur Kabupaten Poso. Saran diharapkan bagi puskesmas terkait agar melakukan penyuluhan atau sosialisasi guna peningkatan pengetahuan ibu tentang pola pemberian MP-ASI yang tepat untuk memenuhi kebutuhan gizi badutanya.

Kata Kunci : Pola, MP-ASI, Status Gizi, Baduta.