

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WUASA KECAMATAN LORE UTARA KABUPATEN POSO

VENI STEVANI ELISABETH YANIS, 115 013 252

ABSTRAK

Kekurangan energi kronis (KEK) merupakan salah satu masalah gizi yang terjadi pada ibu hamil. Jika asupan gizi untuk ibu hamil dari makanan tidak seimbang dengan kebutuhan tubuh maka akan terjadi defisiensi zat gizi. Kehamilan menyebabkan meningkatnya metabolisme energi. Karena itu, kebutuhan energi dan zat gizi lainnya meningkat selama kehamilan. Peningkatan energi dan zat gizi tersebut diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan janin, penambahan besarnya organ kandungan, serta perubahan komposisi dan metabolisme tubuh ibu. Sehingga kekurangan zat gizi tertentu yang diperlukan saat hamil dapat menyebabkan janin tumbuh tidak sempurna. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya hubungan pola makan dengan kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Kecamatan Lore Utara Kabupaten Poso

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik. Variabel dalam penelitian ini adalah independen yaitu pola makan sedangkan dependen yaitu KEK. Data yang digunakan adalah data primer dan data sekunder. Analisis data dengan menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi Square*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah berjumlah 56 yang terdiri dari 28 kasus dan 28 kontrol.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara pola makan dengan kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Kecamatan Lore Utara Kabupaten Poso dengan nilai *p-value* = 0,00 ($p < 0,05$).

Kesimpulan ada hubungan antara pola makan dengan kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil. Disarankan petugas kesehatan di Puskesmas Wuasa khususnya bidan untuk lebih aktif member informasi pada ibu hamil saat pemeriksaan kehamilan tentang pola makan yang baik dalam mencegah KEK.

Kata Kunci: Pola Makan, KEK, Ibu Hamil