

PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT TENTANG HIPOTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TOAYA KECAMATAN SINDUE KABUPATEN DONGGALA

TRI HANDAYANI, 115 013 248

ABSTRAK

Menurut WHO pada tahun 2014 prevalensi kejadian hipotensi di dunia secara umum diperkirakan 35% sampai dengan 45%. Menurut hasil wawancara awal 3 pasien di Puskesmas Toaya 2 diantaranya mengalami hipotensi dikarenakan mereka tidak tahu apa yang dimaksud dengan hipotensi, sering mengonsumsi makanan berkarbohidrat tinggi, kurang konsumsi air putih dan penglihatan yang berkunang-kunang saat duduk lama kemudian berjalan, 1 diantaranya tidak mengalami hipotensi walaupun ia juga tidak mengetahui apa yang dimaksud dengan hipotensi tetapi ia jarang mengonsumsi makanan berkarbohidrat tinggi, konsumsi air putih cukup dan tidak pernah merasakan penglihatan yang berkunang-kunang. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya pengetahuan dan sikap masyarakat tentang hipotensi di wilayah kerja Puskesmas Toaya Kecamatan Sindue Kabupaten Donggala.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Variabel dalam penelitian adalah pengetahuan dan sikap masyarakat tentang hipotensi. Data yang digunakan adalah data primer dan data sekunder. Analisa data dengan menggunakan analisa univariat. Populasi pada penelitian ini adalah semua masyarakat yang berumur 26-65 tahun di wilayah kerja Puskesmas Toaya sebanyak 10.383 orang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 45 orang.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar masyarakat memiliki pengetahuan cukup tentang hipotensi yaitu 53,3%, pengetahuan kurang yaitu 37,8% dan pengetahuan baik yaitu 8,9%. Sebagian besar masyarakat memiliki sikap kurang tentang hipotensi yaitu 60,0%, sikap cukup yaitu 35,6% dan pengetahuan baik yaitu 4,4%.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagian besar masyarakat yang berada di wilayah kerja Puskesmas Toaya lebih banyak mempunyai pengetahuan cukup dan sebagian besar masyarakat mempunyai sikap yang kurang tentang hipotensi. Saran diharapkan petugas Puskesmas Toaya dapat memberikan penyuluhan kesehatan terkait hipotensi kepada masyarakat sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap masyarakat dalam mencegah terjadinya hipotensi.

Kata kunci: Pengetahuan, sikap, hipotensi.