

PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG OBESITAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MATIANDAYA KECAMATAN PAMONA UTARA KABUPATEN POSO

TIRSA KAYUPA, 115 011 371

ABSTRAK

Obesitas merupakan keadaan patologis dengan terdapatnya penimbunan lemak yang berlebihan didalam tubuh. Faktor yang mempengaruhi tingginya prevalensi obesitas adalah pengetahuan tentang gizi. Berdasarkan pengambilan data awal di Puskesmas Matiandaya, tahun 2015 jumlah remaja yang obesitas berjumlah 28 orang, tahun 2016 berjumlah 47 orang dan tahun 2017 dari bulan Januari sampai Juni berjumlah 16 orang. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya pengetahuan dan sikap remaja tentang obesitas di wilayah kerja Puskesmas Matiandaya Kecamatan Pamona Utara Kabupaten Poso

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan dan sikap remaja tentang obesitas. Data yang digunakan adalah data primer dan data sekunder. Analisa data dengan menggunakan analisis univariat . Populasi dalam penelitian ini adalah 256 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah berjumlah 38 remaja.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan responden yang baik lebih banyak yaitu 57,9% dari pada pengetahuan yang kurang baik sebanyak 42,1%. Dari sikap menunjukkan bahwa sikap responden yang baik lebih banyak yaitu 52,6% dari pada sikap yang kurang baik sebanyak 47,4%.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah pengetahuan dan sikap remaja tentang obesitas cukup baik. Saran dalam penelitian ini diharapkan penelitian ini akan menambah wawasan dan informasi bagi remaja yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Matindaya tentang pengetahuan dan sikap gizi untuk mencegah berbagai penyakit salah satunya yaitu obesitas dengan menjaga pola makan yang baik.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Remaja, Obesitas