

# **PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG PEMBERIAN PISANG AWAK PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA BINANGGA KECAMATAN MARAWOLA KABUPATEN SIGI**

**NUR YAHYU, 115 013 169**

## **ABSTRAK**

Tingginya cakupan pemberian makanan pendamping ASI, sejenis pisang awak pada bayi di bawah usia 6 bulan, salah satunya dipengaruhi oleh faktor internal terkait dengan pengetahuan dan sikap ibu akan pentingnya memberikan hanya ASI saja atau pemberian ASI secara eksklusif sejak lahir hingga bayi berusia 6 bulan. Menurut laporan Puskesmas Marawola tahun 2016, didapatkan 241 dari 405 ibu yang memberikan makanan tambahan berupa pisang awak pada bayi kurang dari 6 bulan. Dengan demikian dapat dianalisa bahwa hampir 60% bayi umur 0–6 bulan yang sudah diberikan makanan pendamping ASI, sejenis pisang awak. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya pengetahuan dan sikap ibu tentang pemberian pisang awak pada bayi usia 0-6 bulan di Desa Binangga Kecamatan Marawola Kabupaten Sigi.

Jenis Penelitian adalah deskriptif. Data diperoleh melalui data primer dan sekunder dengan menggunakan analisa univariat. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi dengan usia 0-6 bulan yang tercatat dalam data Posyandu Desa Binangga Kecamatan Marawola Kabupaten Sigi Tahun 2016 dengan jumlah 44 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan metode *Sampling* jenuh dengan mengambil seluruh total populasi yang ada.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 44 responden yang diteliti, 15 responden (34,1%) dengan kategori pengetahuan kurang baik, 4 responden (9,1%) dengan kategori pengetahuan cukup, dan 25 responden (56,8%) dengan kategori pengetahuan baik. 18 responden (40,9%) dengan kategori sikap kurang baik, 4 responden (9,1%) dengan kategori sikap cukup, dan 22 orang (50,0%) responden dengan kategori sikap baik

Sebagian besar responden memiliki pengetahuan dan sikap yang baik tentang pemberian pisang awak pada bayu usia 0-6 bulan. Diharapkan kepada Petugas kesehatan di Puskesmas agar mengadakan program penyuluhan kepada ibu dan keluarga terdekatnya tentang manfaat pemberian ASI eksklusif bagi bayi dengan usia 0-6 bulan untuk meluruskan persepsi-persepsi yang tidak benar mengenai praktek pemberian MP-ASI pada bayi usia kurang dari 6 bulan.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Sikap, Pisang Awak dan Bayi