

# HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA MASYARAKAT DI DESA BALINGGI KABUPATEN PARIGI MOUTONG

NI LUH FITRIANA, 115 013 176

## ABSTRAK

Berdasarkan data dari Puskesmas Balinggi jumlah penderita gastritis di Desa Balinggi pada tahun 2016 berjumlah 49 orang, dan pada tahun 2017 berjumlah 120 orang yaitu dari bulan Januari-Mei. Dari hasil wawancara dengan beberapa masyarakat di Desa Balinggi pada tanggal 12 Juli 2017 tentang pola makan masyarakat di Desa Balinggi, ternyata banyak masyarakat yang kurang memperhatikan pola makannya. Biasanya masyarakat di Desa Balinggi jarang sarapan pagi sebelum melakukan aktifitas terutama petani. Tujuan penelitian adalah diketahuinya hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis di Desa Balinggi Kabupaten Parigi Moutong.

Jenis penelitian adalah analitik dengan pendekatan *case control*. Penelitian ini dilaksanakan di Desa Balinggi Kecamatan Parigi Moutong. Variabel independen adalah pola makan dan variabel dependen adalah kejadian gastritis. Analisa data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Populasi dalam penelitian adalah semua pasien yang menderita gastritis di Puskesmas Desa Balinggi yang berjumlah 120 orang. Sampel penelitian adalah 35 kasus dan 35 kontrol.

Berdasarkan uji statistik *chi-square* diperoleh nilai  $p = 0,030 \leq 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, berarti ada hubungan yang bermakna antara pola makan dengan gastritis di Desa Balinggi Kabupaten Parigi Moutong, serta didapatkan OR (*odds ratio*) 3,333 (95% CI: 1,235-8,997) berarti orang dengan pola makan yang kurang baik beresiko 3 kali menderita gastritis dibandingkan dengan orang yang mempunyai pola makan yang baik.

Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu ada hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis di Desa Balinggi Kabupaten Parigi Moutong. Disarankan bagi pemerintah Desa Balinggi agar dapat bekerja sama dengan petugas kesehatan untuk mengadakan penyuluhan tentang penyakit gastritis (*maag*), agar lebih banyak yang tahu tentang penyakit gastritis (*maag*) dan pola makan yang baik.

Kata Kunci: Pola Makan, Gastritis.