

PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA TENTANG RESIKO OSTEOPOROSIS DI POSYANDU LANSIA PUSKESMAS KAMONJI KOTA PALU

MUMIRANUR, 115 012 180

ABSTRAK

Osteoporosis merupakan penyakit yang mempunyai sifat khas berupa massa tulangnya rendah atau berkurang, disertai gangguan mikro-arsitektur tulang dan penurunan kualitas jaringan tulang, yang dapat menimbulkan kerapuhan tulang. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya pengetahuan dan sikap lansia tentang resiko osteoporosis di Posyandu Lansia Puskesmas Kamonji Kota Palu.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan, sikap dan osteoporosis pada lansia. Data yang digunakan adalah data sekunder. Analisa data dengan menggunakan analisa univariat. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 60 orang dan sampel penelitian sebanyak 60 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 60 responden dalam penelitian ini, sebagian besar mempunyai pengetahuan yang kurang tentang osteoporosis pada lansia yaitu 35,0% dan sebagian besar mempunyai sikap yang baik tentang osteoporosis pada lansia yaitu 100%.

Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu sebagian besar pengetahuan dan sikap tentang osteoporosis kurang baik di Posyandu Lansia Puskesmas Kamonji. Saran dalam penelitian ini adalah diharapkan Kepala Puskesmas agar rutin menggalang kerja sama dengan staf pegawai lainnya untuk member penyuluhan kesehatan pada warga yang ada diposyandu lansia, sehingga dapat menambah pemahaman warga dalam mencegah penyakit khususnya penyakit osteoporosis pada lansia.

Kata Kunci :Pengetahuan, Sikap, Osteoporosis.

..