

# **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBARANA KABUPATEN POSO**

**I PUTU SARAWIJAYA, 115 013 082**

## **ABSTRAK**

Data Dinas Kesehatan Kabupaten Poso tahun 2016 jumlah kejadian gastritis adalah 16.536 kasus. Berdasarkan data Puskesmas Tambarana tahun 2015 dan 2016, gastritis mengalami peningkatan dari 820 kasus meningkat menjadi 1.402 kasus. Gastritis sering diakibatkan oleh pola makan yang tidak teratur seperti kebiasaan makan tidak tepat waktu, mengonsumsi makanan yang memicu produksi asam lambung dan mengonsumsi alkohol. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis di wilayah kerja Puskesmas Tambarana Kabupaten Poso.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan “Case Control”. Variabel independen yaitu pola makan dan konsumsi alkohol. Variabel dependen yaitu gastritis. Jenis data yang digunakan dalam penelitian yaitu data primer dan data sekunder. Data dianalisis secara univariat untuk melihat distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji Chi Square. Populasi adalah masyarakat yang menderita gastritis pada bulan Januari-Mei 2017 dan tercatat di Puskesmas Tambarana berjumlah 781 orang dan sampel 86 orang yang diambil dengan tehnik simple random sampling.

Hasil penelitian menemukan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pola makan dengan gastritis  $p=0,002$  dan konsumsi alkohol dengan gastritis  $p=0,017$  lebih kecil dari  $\alpha 0,05$ .

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pola makan dan konsumsi alkohol. Disarankan kepada pihak Puskesmas Tambarana Kabupaten Poso dapat memperhatikan dan mengatasi faktor yang menjadi penyebab terjadinya gastritis dengan memberikan berbagai penyuluhan atau pendidikan kesehatan kepada masyarakat tentang pentingnya melakukan upaya pencegahan terhadap gastritis seperti menerapkan pola hidup sehat, membiasakan makan secara teratur dan tidak mengonsumsi alkohol.

Kata kunci : Pola Makan, Konsumsi Alkohol, Gastritis.